



Lectura fácil

Apoyo que puede conseguir para tomar sus propias decisiones si tiene 18 o más años y vive en la Ciudad de México

Ahora la ley dice que todas las personas mayores de 18 años tienen derecho a tomar sus propias decisiones.





¿Qué hay en este documento?

Sobre este documento	Página 3
Lo que dice ahora la ley de la Ciudad de México	Página 4
Apoyo que puede obtener para tomar sus propias decisiones, si lo desea	Página 5
Apoyo para las decisiones que usted quiere tomar en este momento de su vida:	Página 7
Hacer un documento sobre el apoyo	Página 8
Qué debe decir el documento	Página 9
Cuándo debe obtener ayuda de un notario	Página 10
Planificar el apoyo que tal vez necesite en el futuro	Página 11
Cancelar el apoyo que recibe	Página 13
¿Qué pasa si las personas no tienen forma de saber qué es lo que usted quiere?	Página 14
¿Qué debería pasar cuando pida apoyo?	Página 15



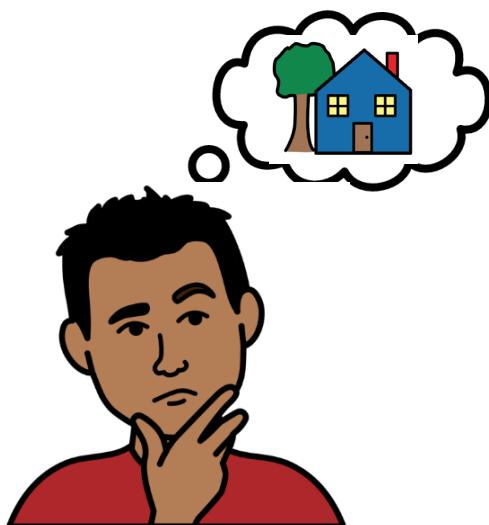
Sobre este documento

Este documento explica algunos cambios que se hicieron en la ley de la Ciudad de México.



Ahora la ley dice que **todas las personas** de 18 años o más tienen derecho a tomar sus propias decisiones.

Eso también se aplica a las personas con discapacidad y las personas mayores.



Si tiene 18 años o más, eso significa que puede decidir qué es lo mejor para usted.

Nadie puede tomar decisiones por usted, a menos que usted quiera.

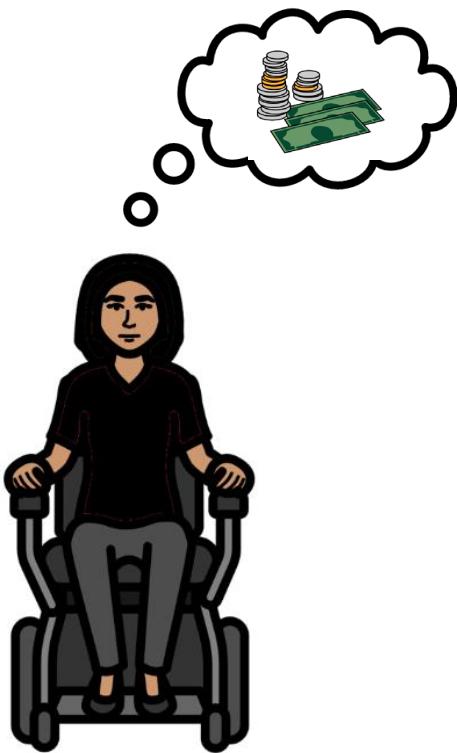
Nadie debe impedirle que usted tome sus propias decisiones.



La ley que cambió en la Ciudad de México se llama **Código Civil de la Ciudad de México**.

La ley cambió en diciembre de 2024.

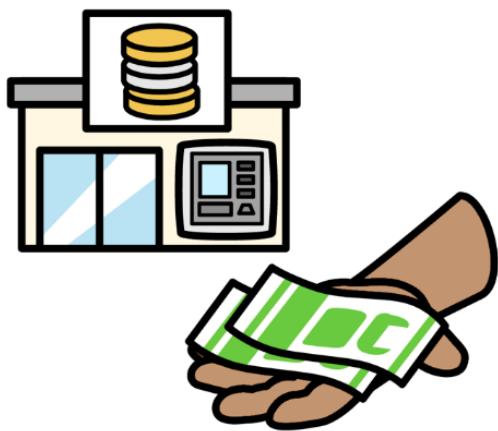
Este documento explica lo que dice ahora la ley y el apoyo que usted puede pedir.



Lo que dice ahora la ley de la Ciudad de México

Si tiene 18 años o más, tiene derecho a tomar sus propias decisiones sobre cosas importantes como:

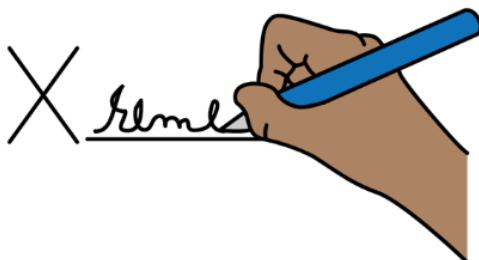
- ☒ Su casa.
- ☒ Su dinero.
- ☒ Su atención médica y el apoyo que recibe.



También se aplica a cosas legales que tenga que hacer, como por ejemplo:

- ☒ Comprar o vender una casa.
- ☒ Pedir dinero prestado al banco.
- ☒ Recibir dinero, casas u otras cosas que alguien le deje al morir.

Las cosas legales son cosas que tienen que ver con la ley.



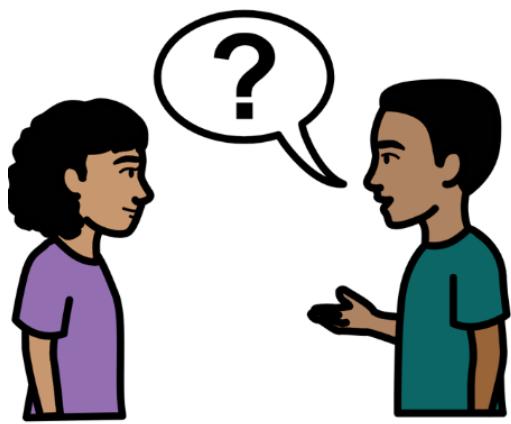
También es posible que usted tenga que firmar documentos legales.

La ley dice que usted tiene derecho a tomar sus propias decisiones sobre estas cosas importantes.



Apoyo que puede obtener para tomar sus propias decisiones, si lo desea

Usted puede tomar decisiones por su cuenta, si lo desea.



Pero también puede pedir apoyo para tomar decisiones.

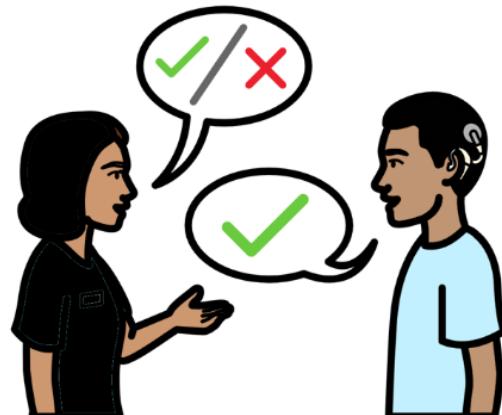
Puede pedir el apoyo en cualquier momento.



Eso significa que puede pedir a alguien que le dé apoyo para tomar decisiones.

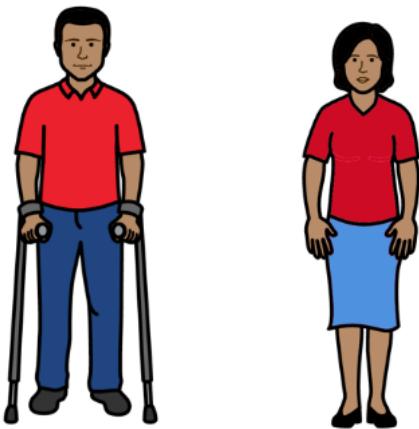
Debe ser una persona que usted conozca y en la que tenga confianza. Como alguien de su familia o amigos.

Esa persona puede ayudarle a conseguir otros apoyos que usted tal vez necesite.

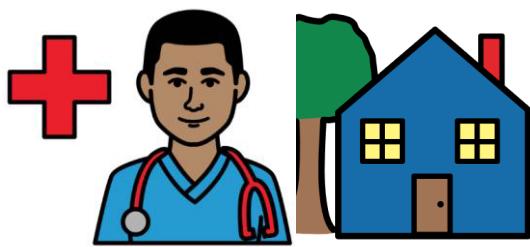


Usted podrá elegir si desea el apoyo o no.

Eso significa que puede decir **sí** o **no** al apoyo que otras personas quieren darle.



Puede elegir a distintas personas para que le den apoyo con distintas cosas.



Por ejemplo, tal vez usted quiera que una persona le brinde apoyo con su salud.

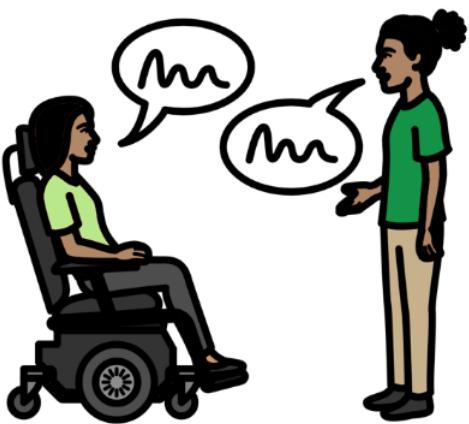


Pero quizás quiera que otra persona lo apoye con su casa.



Usted es siempre quien decide.

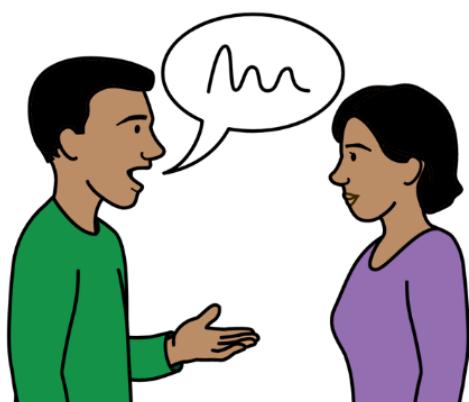
Las personas que le dan apoyo solo pueden hacer lo que usted quiera que hagan.



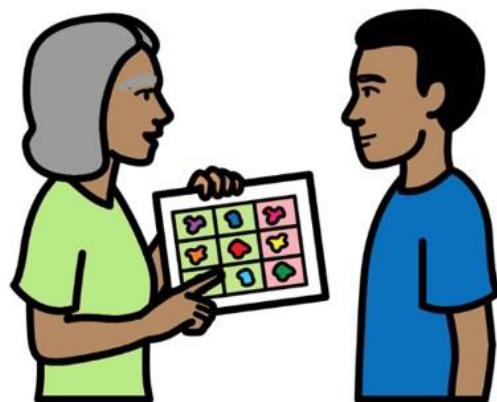
Apoyo para las decisiones que usted quiere tomar en este momento de su vida

Usted puede obtener apoyo para las decisiones que quiere tomar en este momento de su vida.

Esto se llama **apoyos ordinarios**.



Usted debe obtener el apoyo adecuado para entender la información y decir lo que quiere.



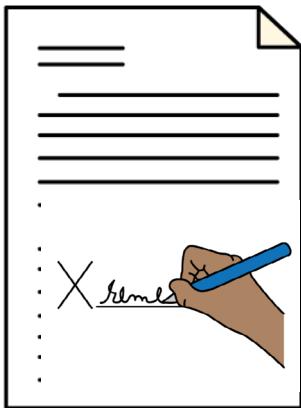
Por ejemplo, usted tal vez necesite:

- ☒ Alguien que lo apoye para entender documentos sobre la ley.
- ☒ Información con palabras fáciles, lenguaje de señas o en braille.



O tal vez necesite otro tipo de apoyo.

Hacer un documento sobre el apoyo



Usted debe firmar un documento con la persona que quiere que lo apoye.

Este documento explica el apoyo que usted va a recibir y cómo funciona.

El documento se llama **contrato**.



Usted mismo puede hacer el documento con la persona que lo apoyará.



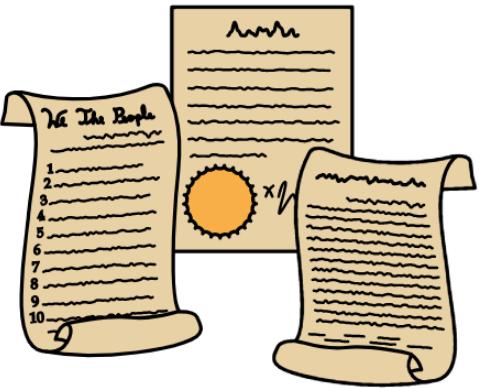
O puede pedirle a un **notario** que haga el documento por usted.

Un notario es alguien que hace documentos sobre la ley.



La mayoría de las veces **no** hace falta pedir ayuda a un notario.

Pero a veces puede ser útil que el documento lo haga un notario.



Por ejemplo, el notario puede asegurarse de que el documento sea claro y diga las cosas correctas.

Qué debe decir el documento

El documento debe explicar:



☒ Las personas que le darán apoyo a usted.

☒ Con qué cosas le darán apoyo.

☒ Por cuánto tiempo pueden darle apoyo.

☒ Qué puede hacer usted para asegurarse de que el apoyo está funcionando bien.



Por ejemplo, tal vez usted quiera que alguien controle el apoyo de vez en cuando para saber si es bueno y seguro.

Cuándo debe obtener ayuda de un notario



Usted debe obtener ayuda de un notario si las decisiones que quiere tomar valen mucho dinero.

Por ahora, estas son decisiones sobre cosas que cuestan más de 5.830 dólares.



Para estas decisiones, usted debe conseguir un notario que lo ayude.

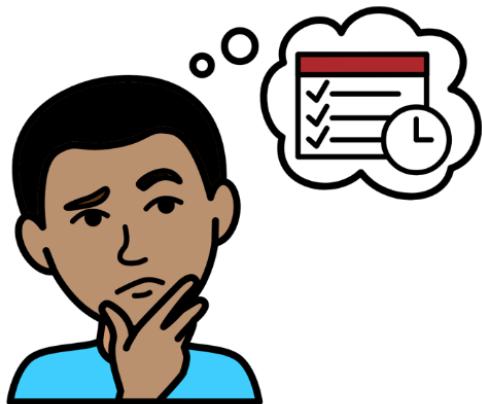
El notario debe preparar el documento sobre el apoyo.



También debe obtener ayuda de un notario si quiere planificar el apoyo que tal vez necesite en el futuro.

Hay más información sobre eso en la próxima página.

Planificar el apoyo que tal vez necesite en el futuro



Tal vez usted no necesite apoyo ahora mismo.

Pero quizás desee planificar el apoyo que puede necesitar en el futuro.



Por ejemplo, en el futuro tal vez necesite apoyo para decidir sobre:

- ☒ Su atención médica.
- ☒ Apoyo para vivir en su casa.
- ☒ Su casa.
- ☒ Su dinero.

Es posible que desee prepararse ahora para ese momento.

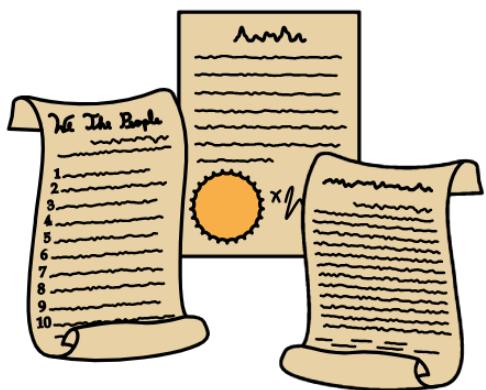


Esto quiere decir que el apoyo que usted elija no empezaría ahora.

Empezaría en el futuro, cuando usted lo necesite.



Esto se llama **apoyos anticipados**. Para este apoyo **siempre** necesita un notario que le ayude.



Un notario es alguien que hace documentos sobre la ley.

Un notario le ayudará a hacer el documento correcto sobre sus planes para el futuro.

w	w	✓		
w	w	✓		
w				
w				
w				
w				
w				

El documento sobre su apoyo debería hablar de esto:

- ☒ Las personas que le darán apoyo a usted.
- ☒ Cómo le darán apoyo.
- ☒ Por cuánto tiempo le darán apoyo.
- ☒ Cómo asegurarse de que el apoyo está funcionando bien.

Cancelar el apoyo que recibe



Si la persona de apoyo quiere dejar de darle apoyo

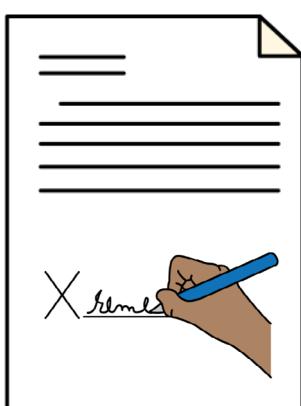
Esa persona debe darle suficiente tiempo para que usted encuentre a alguien más.

No puede dejarlo sin apoyo.



Si usted quiere que la persona deje de darle apoyo

Puede pedirle en cualquier momento que deje de darle apoyo.



Para esto, usted tiene que cambiar el documento que hizo sobre el apoyo.

Este podría ser un documento llamado contrato que haya hecho usted mismo.

O podría ser un documento que haya hecho con un notario.

¿Qué pasa si las personas no tienen forma de saber qué es lo que usted quiere?



La ley dice que **todas las personas** de 18 años o más tienen derecho a tomar sus propias decisiones.

Eso significa que primero las personas tienen que esforzarse mucho para apoyarlo para que usted tome sus propias decisiones.



Las personas deben darle el apoyo adecuado para que usted tome sus propias decisiones.

Primero tienen que intentar muchas cosas.

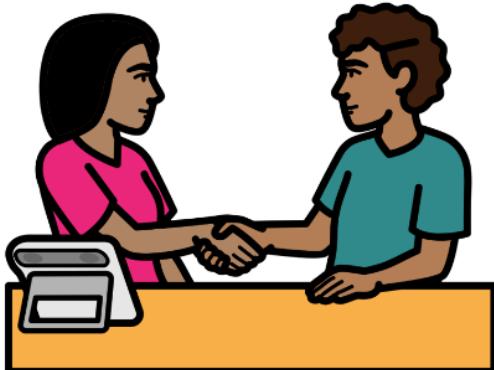
A veces las personas no tienen forma de saber qué es lo que usted quiere.

En ese caso, tal vez alguien más tenga que tomar decisiones por usted.



Esa persona puede ser alguien que usted ya haya elegido. O alguien que elija un juez.

Esta persona siempre debe hacer lo que crea que usted quiere.



Qué debería pasar cuando pida apoyo

Esto se refiere a lo que las personas tienen que hacer y cómo deberían tratarle.

Comprobar que usted quiere apoyo para tomar sus propias decisiones



Alguien puede ir a un notario y tratar de obtener apoyo para usted.

Por ejemplo, alguien de su familia.

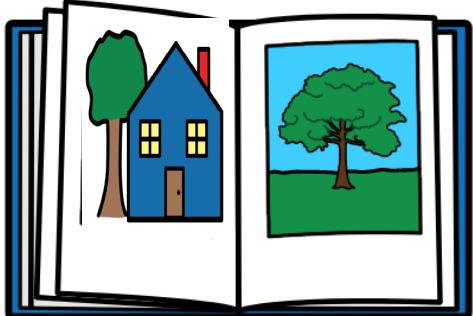
El notario **no debería** decir que sí de inmediato.



El notario primero tiene que comprobar que usted quiere el apoyo.

Esto sirve para asegurarse de que nadie esté decidiendo por usted.

Comprobar qué apoyo quiere



Si usted va a un notario, el notario tiene que preguntarle a usted de qué forma quiere que le den información.

Por ejemplo, usted tal vez prefiere la información en lenguaje de señas o con palabras fáciles e imágenes.



El notario tiene que preguntarle a usted si quiere tener algún tipo de apoyo cuando hable con él.

Por ejemplo, usted tal vez quiera que alguien lo apoye para poder decir lo que necesita.

O tal vez necesite que alguien le ayude a entender los documentos.



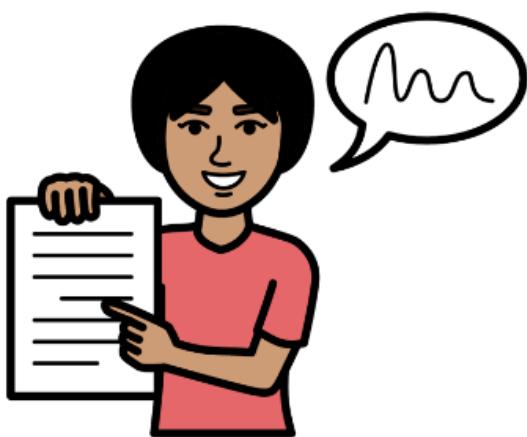
Quizás usted necesite computadoras u otras cosas para ayudarle a hablar.

Debe poder llevar con usted todas las formas de apoyo que necesite.

O el notario le tiene que ayudar a conseguir el apoyo.

Asegurarse de que las decisiones sean adecuadas para usted

El notario y la persona que lo apoya a usted tienen que hacer todo esto:



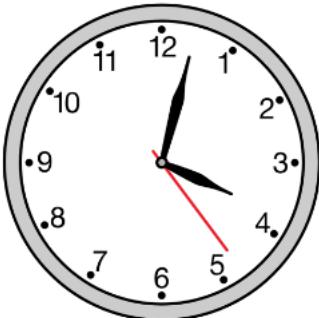
- ☒ Tratarlo bien y de manera justa.
- ☒ Ayudarle a que sepa qué derechos tiene. Sus derechos son lo que la ley dice que usted puede hacer.



- ☒ Hablarle en forma clara. Tienen que usar palabras fáciles.

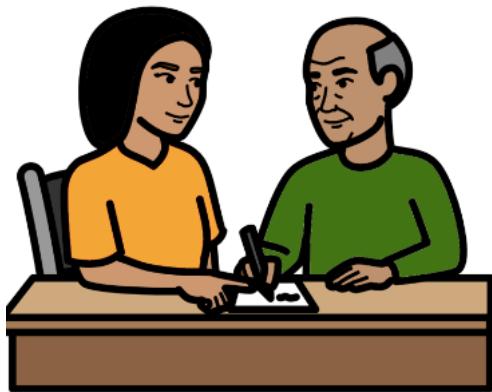


- ☒ Decirle todo lo que necesita saber.
- ☒ Decirle todas las opciones usted tiene.
- ☒ Contarle los problema que puede haber y qué se puede hacer si hay problemas.



El notario y la persona que lo apoya a usted también tienen que hacer todo esto:

- ☒ Darle tiempo suficiente para que usted entienda la información.
- ☒ Controlar primero que usted entienda la información.
- ☒ Solo deberían hacer las cosas que usted quiera.
- ☒ Tienen que mostrarle primero todos los documentos para que usted pueda controlarlos.



La persona que le da apoyo también tiene que hacer esto:



- ☒ Escribir todo el apoyo que le dan. Esto sirve para que todos sepan lo que hacen.
- ☒ Mantener su información de forma segura.
- ☒ Preguntarle a usted antes de compartir sus datos privados.

Este documento termina aquí.